

## Schüssler Salze

Eltern erfahren, wie sie auf natürliche Weise Beschwerden bei ihren Kindern behandeln können. An diesem Abend erfahren sie die Grundsätze der biochemischen Heilmethode. Sie lernen die Schüssler Salze mit ihren Anwendungsgebieten und Einnahmeempfehlungen kennen.

Kurs-Nr. S11-20  
Leitung : Katrin Engelhardt, PTA, Heilpraktikerin  
**Termin:** **Mi. 26.09. 2018**, 19:30-21.00  
**Ort:** **Jork**, Ev.Kindertagesstätte „Hand in Hand“, Osterminneweg 19

## Verhalten ist kein Zufall

Herausforderndes Verhalten bei Kindern von 1 bis 6 Jahren  
Warum beißt Max? Mia will nicht essen! Moritz sieht Gespenster unterm Bett! Matilda traut sich nicht ... Was ist hier eigentlich los? Warum verhält sich das Kind so ungewöhnlich? Wir wollen schauen, welche möglichen Ursachen hinter kindlichen "Auffälligkeiten" liegen, welche entwicklungspsychologischen Phasen Kinder durchlaufen, wie wir den Blick auf das Positive richten können.

Kurs-Nr. S11-22  
Leitung : Lena Diehl, Dipl. Sozialpäd.  
**Termin:** **Do., 25.10.2018** 19:30-21.00  
**Ort:** **Dollern**, DRK Kita, Auf dem Riller 4

## "Nein!" "Meins!" "Selber!"

Wut und Trotz bei Kleinkindern  
Die Trotzphase gehört zu den wichtigsten Entwicklungsphasen im Kleinkindalter. Für Eltern und Kinder ist sie oft stressig und belastend. Wie schaffen sie es gelassener mit diesen Situationen umzugehen? Was ist hilfreich für Eltern und Kinder?

Kurs-Nr. S11-23  
Leitung: Sina Peters, Erzieherin  
**Termin:** **Do. 08.11.2018**, 19.30bis 21.00 Uhr  
**Ort:** **Jork-Estebrügge**, DRK-Kindertagesstätte „An der Este“, Wetterweg 2

## Machtkämpfe der Kinder

Ob morgendliches Trödeln oder ständiges Maulen: Es können viele Konflikte mit Kindern entstehen. In dieser Veranstaltung werden auf unterhaltsame Art und Weise Möglichkeiten aufgezeigt, diesen alltäglichen Machtkämpfen gelassener zu begegnen. Es soll Eltern, ErzieherInnen und Interessierten Mut gemacht werden, den Kindern klare Grenzen zu setzen, ihnen eine gesunde und liebevolle Orientierung zu geben und sich nicht in Diskussionen zu verstricken.

Kurs-Nr. S11-26  
Leitung: Thomas Rupf, Diplom Pädagoge, Buchautor  
**Termin:** **Mi. 06.02.2019**, 19.30 bis 21.30  
**Ort:** **Neuenkirchen**, Kita „Lüttje Racker“, Dorfstr. 56

Diese Veranstaltungsreihe wird durchgeführt von den Familienservicebüros der Samtgemeinden Homeburg und Lühe sowie der Gemeinden Jork,. Weiterer Förderer ist das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.

Alle Elternabende aus der Reihe „Im Gespräch“ sind gebührenfrei

## ANMELDUNG

Kurs-Nr.: .....

Kurs-Nr.: .....

Kurs-Nr.: .....

Kurs-Nr.: .....

Kurs-Nr.: .....

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Ev. Familienbildungsstätte  
Kehdingen/Stade e. V.  
Neubourgstr. 5, 21682 Stade  
Tel. (0 41 41) 79 75 70, Fax: (0 41 41) 79 75 727  
Email: [info@fabi-stade.de](mailto:info@fabi-stade.de)**

## Patchwork - Wie kann das gelingen?

Wenn sich zwei erwachsene Menschen verlieben, wollen sie zusammen sein, ihr Leben teilen. Wie kann ein gemeinsames Leben aber aussehen, wenn schon Kinder aus früheren Partnerschaften mit dabei sind? Wie kann aus zwei Familien eine harmonische Gemeinschaft werden? Was für Fallgruben gibt es und wie kann man sie umgehen und zusammen wachsen, so dass sich jeder aufgehoben und sicher fühlt? An diesem Abend erfahren Sie, wie durch verschiedene Handlungs- und Kommunikationsmöglichkeiten aus einer Patchwork Familie ein Gewinn für jeden Beteiligten entstehen kann.

Kurs-Nr. S11-27  
Leitung : Imke Dohmen, Heilpraktikerin der Psychotherapie  
**Termin:** **Mi.13.02. 2019**, 19:30-21.00  
**Ort:** **Horneburg**, Kindertagesstätte „Moorwichtel“, Johann-Hinrich-Wichern-Straße 10

## Grenzerfahrungen Elternsein

Warum fühle ich mich oft im Alltag mit meinem Kind und Partner so wütend? Wieso werde ich oft so laut und schreie, obwohl ich genau das nicht will! Warum fühle ich mich so machtlos in meinen Handlungen? Früher war ich ausgeglichener, heute reicht ein Funken und ich explodiere! Warum? Als Eltern kommt man oft an seine Grenzen im Alltag im Kindern. An diesem Abend erfahren Sie, was hinter ihrer Wut steckt und warum Sie diese eher Freund als Feind ist.

Kurs-Nr. S11-28  
Leitung : Imke Dohmen, Heilpraktikerin der Psychotherapie  
**Termin:** **Do.,21.03. 2019**, 19:30-21.00  
**Ort:** **Jork**, Ev. Kindertagesstätte „Am Fleet“, Am Fleet 4a

## Glückliche Kinder sind kein Zufall

Nie hatten unsere Kinder günstigere Voraussetzungen für den Start in ihr Leben und dennoch steigt die Zahl der Kinder, die an psychischen Erkrankungen leiden, die bereits mit Stresssymptomen zu kämpfen haben. Dabei versuchen wir alles mögliche, um die besten

Bedingungen zu schaffen. Doch offensichtlich reicht das nicht. Aber was ist es dann, das unseren Kindern hilft? Was ist es, das nachhaltig trägt und glücklich macht? Dem wollen wir im Laufe des Vortrags auf die Spur kommen. Vielleicht stellt sich sogar heraus, dass weniger sehr viel mehr ist.

Kurs-Nr. S11-30  
Leitung : Cäcilia Balandat, Achtsamkeits-/Glückscoaching  
**Termin:** **Mi., 24.04.2019** 19:30-21.00  
**Ort:** **Steinkirchen**, Kita „Lühezwerge“, Gartenstr. 2

## Musikalische Früherziehung

Viele Eltern stellen sich die Frage, ab wann eine musikalische Früherziehung sinnvoll ist. Was fördert musikalische Früherziehung, was kann ich zu Hause tun oder tue es längst schon? Ich möchte an diesem Abend mit Ihnen ins Gespräch kommen. Seien Sie neugierig auf das Medium Musik unabhängig davon, was Sie selber für einen Bezug dazu haben. Entdecken Sie welche Bereicherung der Einsatz von Musik in unterschiedlichster Form für Sie und Ihr Kind sein kann.

Kurs-Nr. S11-31  
Leitung : Stephanie Mülder, Musiktherapeutin  
**Termin:** **Fr., 10.05.2019** 19:30-21.00  
**Ort:** **Bliedersdorf**, DRK Kindertagesstätte „Ratz und Rübe“, Nottensdorferstr.22

## Nein – meine Suppe ess ich nicht!

Wie bekomme ich mein Kind dazu, sich gesund zu ernähren? Da diese Frage viele Eltern umtreibt, soll einführend ein kurzer Abriss über gesunde Ernährung von Kindern gegeben werden.

Anschließend werden alltagstaugliche Tipps besprochen, wie ich mein Kind überzeugen kann, auch etwas anderes zu essen, als Pommes, Pizza oder Süßigkeiten.

Kurs-Nr. S11-32  
Leitung : Katrin Engelhardt, PTA, Heilpraktikerin  
**Termin:** **Mi. 26.06. 2019**, 19:30-21.00  
**Ort:** **Hollern-Twielenfleth**, Ev.Kindertagesstätte , Hörne 15

Familien  
SERVICEBÜRO 

Samtgemeinde Lühe  
Samtgemeinde Horneburg  
Gemeinde Jork

# Im Gespräch

## Eine Veranstaltungsreihe für Eltern im Alten Land und Horneburg

gefördert von

**Samtgemeinde Horneburg**  
**Samtgemeinde Lühe**  
**Gemeinde Jork**  
**Niedersächsisches Ministerium**  
**für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung**